



# PELASTUSSUUNNITELMA PELLON SEURAKUNTAKOTI

## SISÄLLYS

|       |   |    |
|-------|---|----|
| 1     | JOHDANTO.....                                     | 4  |
| 2     | KOHTEEN PERUSTIEDOT.....                          | 5  |
| 2.1   | Kiinteistön perustiedot.....                      | 5  |
| 2.2   | Pellon seurakuntakoti.....                        | 6  |
| 2.3   | Muut tärkeät numerot.....                         | 7  |
| 2.4   | Laitteet ja niiden sijainnit.....                 | 7  |
| 3     | ORGANISAATIO.....                                 | 14 |
| 3.1   | Kiinteistönturvallisuushenkilöt.....              | 15 |
| 4     | VAARATILANTEET JA NIIDEN VAIKUTUKSET.....         | 15 |
| 4.1   | Tulipalovaara.....                                | 15 |
| 4.2   | Tapaturmat ja sairauskohtaukset.....              | 16 |
| 4.3   | Uhkatilanteet.....                                | 16 |
| 4.4   | Putoavan lumen vaara ja liukkaus.....             | 17 |
| 4.5   | Häiriötilanteet.....                              | 17 |
| 4.6   | Kaasu ja säteilyvaara.....                        | 18 |
| 5     | TURVALLISUUS.....                                 | 18 |
| 5.1   | Turvallisuusopaste.....                           | 19 |
| 5.2   | Poistumisopastus.....                             | 19 |
| 5.3   | Muut toimenpiteet ja turvallisuusjärjestelyt..... | 20 |
| 6     | EVAKUOINTI.....                                   | 21 |
| 6.1   | Arvoesineiden evakuointi.....                     | 21 |
| 6.2   | Paloturvallisuus.....                             | 21 |
| 7     | TOIMINTAOHJEITA.....                              | 21 |
| 7.1   | Avun hälyttäminen.....                            | 22 |
| 7.2   | Sairauskohtaus.....                               | 22 |
| 7.2.1 | Aivohalvaus.....                                  | 22 |
| 7.2.2 | Diabetes.....                                     | 23 |
| 7.2.3 | Epilepsia.....                                    | 23 |
| 7.2.4 | Murtuma.....                                      | 24 |
| 7.2.5 | Haava.....  | 25 |

|        |  |    |
|--------|--|----|
| 7.2.6  | Verenvuoto.....  | 25 |
| 7.2.7  | Sokki.....   | 26 |
| 7.2.8  | Myrkytys.....  | 26 |
| 7.2.9  | Palovammat.....  | 27 |
| 7.2.10 | Rintakipu.....   | 27 |
| 7.3    | Tulipalo.....  | 28 |
| 7.3.1  | Toiminta palohälytystilanteessa.....                     | 28 |
| 7.4    | Toiminta kokoontumispaikalla.....                        | 29 |
| 7.5    | Liikuntarajoitteisen avustaminen hätätilanteessa.....    | 29 |
| 7.6    | Vesivahinko.....   | 29 |
| 7.7    | Aseeton väkivalta.....                                   | 29 |
| 7.8    | Aseellinen väkivalta.....                                | 29 |
| 7.9    | Pommiuhka.....   | 30 |
| 7.10   | Yleinen vaaranmerkki.....                                | 30 |
| 7.11   | Sähkökatkot.....   | 31 |
| 7.12   | Irtaimiston säilytys.....                                | 31 |
| 8      | PELASTUSSUUNNITELMAN TARKASTAMINEN JA PÄIVITTÄMINEN..... | 31 |
| 9      | SISÄISEN PALOTARKASTUKSEN PÖYTÄKIRJA.....                | 32 |

# 1 JOHDANTO

Pellon seurakuntatalon pelastussuunnitelma on tärkeä asiakirja, joka auttaa varmistamaan, että seurakuntatalossa oleskelevat ihmiset ovat turvassa hätätilanteissa. Tähän suunnitemaan sisältyy vaarojen tunnistaminen, evakuointisuunnitelma, hälytysjärjestelmät, työntekijöiden perehdytys ja ensiaputarvikkeiden sijainti. Tämä pelastussuunnitelma on räätälöity seurakunta talon omiin tarpeisiin ja vaatimuksiin.

Pelastussuunnitelman laadinta, ylläpito ja tiedottaminen perustuvat pelastuslain (379/2011) vaatimukseen. Tässä pelastussuunnitelmassa on selostus:

vaarojen ja riskien arvioinnin johtopäätelmistä;

rakennuksen ja toiminnassa käytettävien tilojen turvallisuusjärjestelyistä;

henkilöille annettavista ohjeista onnettomuuksien ehkäisemiseksi sekä onnettomuus- ja vaaratilanteissa toimimiseksi;

mahdollisista muista kohteen omatoimiseen varautumiseen liittyvistä toimenpiteistä.

(Pelastuslaki 379/2011, 15 §

Omatoiminen varautuminen poikkeusoloissa

Pelastuslain 15 §:n mukaan pelastussuunnitelmassa on oltava selostus: 1) vaarojen ja riskien arvioinnin johtopäätelmistä; 2) rakennuksen ja toiminnassa käytettävien tilojen turvallisuusjärjestelyistä; 3) asukkaille ja muille henkilöille annettavista ohjeista onnettomuuksien ehkäisemiseksi sekä onnettomuus- ja vaaratilanteissa toimimiseksi; 4) mahdollisista muista kohteen omatoimiseen varautumiseen liittyvistä toimenpiteistä. Valtioneuvoston asetuksen pelastustoimesta 2 §:n mukaan pelastussuunnitelmassa on lisäksi tarpeen mukaan otettava huomioon myös kohteen tavanomaisesta poikkeava käyttö sekä tilapäinen käyttötavan muutos. Pelastussuunnitelmassa on selvitettävä myös, miten pelastuslain 14 §:n mukainen omatoiminen varautuminen toteutetaan poikkeusoloissa.

Pelastuslaissa on vaatimuksia turvallisuudelle, näistä tärkeimpiä ovat; Rakennuksen omistajan ja haltijan sekä toiminnanharjoittajan on osaltaan huolehdittava siitä, että rakennus, rakennelma ja sen ympäristö pidetään sellaisessa kunnossa, siten että:

tulipalon syttymisen, tahallisen sytyttämisen sekä leviämisen vaara on vähäinen;

rakennuksessa olevat henkilöt pystyvät tulipalossa tai muussa äkillisessä vaaratilanteessa poistumaan rakennuksesta tai heidät voidaan pelastaa muulla tavoin; pelastustoiminta on tulipalon tai muun onnettomuuden sattuessa mahdollista; pelastushenkilöstön turvallisuus on otettu huomioon. (Pelastuslaki 379/2011, 9 §.)

Seuraavat varusteet ja laitteet on pidettävä toimintakunnossa sekä huollettava ja tarkastettava asianmukaisesti:

sammutus-, pelastus- ja torjuntakalusto;

sammutus- ja pelastustyötä helpottavat laitteet;

palonilmaisu-, hälytys- ja muut onnettomuuden vaaraa ilmaisevat laitteet;

poistumisreittien opasteet ja valaistus;

väestönsuojien varusteet ja laitteet. (Pelastuslaki 379/2011, 12 §.)

Rakennuksen omistajan ja haltijan sekä toiminnanharjoittajan on osaltaan:

ehkäistävä vaaratilojen syntymistä sekä tulipalojen syttymistä

varauduttava henkilöiden, omaisuuden ja ympäristön suojaamiseen vaaratilanteissa;

varauduttava tulipalojen sammuttamiseen ja muihin sellaisiin pelastustoimenpiteisiin, joihin ne omatoimisesti kykenevät;

ryhdyttävä toimenpiteisiin poistumisen turvaamiseksi tulipaloissa ja muissa vaaratilanteissa sekä toimenpiteisiin pelastustoiminnan helpottamiseksi. (Pelastuslaki 379/2011, 14 §.)

## 2 KOHTEEN PERUSTIEDOT

### 2.1 Kiinteistön perustiedot

|                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| Kohteen nimi:      | Pellon seurakuntakoti         |
| Osoite:            | Lapintie 3                    |
| Koordinaatit:      | N 66°46.9678`<br>N23°59.1735` |
| Rakennusten määrä: | 1                             |

|  |                      |
|--|----------------------|
| Rakennuksen kerrosala:   | 1                    |
| Rakennuksen kerrosluku:<br>m2  | 1+ullakkotila<br>438 |
| koneellinen ilmanvaihto 2 kpl<br>ilmanvaihtokonetta (sivu7 sijaintikuva<br>2 ja 3) |                      |
| Paloluokka:  | P3                   |
| Lämmitysmuoto:   | kaukolämpö           |
| Kantavien rakenteiden paloluokka   | R30                  |

## 2.2 Pellon seurakuntakoti

Pellon virasto- ja seurakuntakoti on rakennettu 1974. Rakennuksessa sijaitsee virasto, toimistohuoneita 4, sali, keittiö, ullakkotila, lämmönjakuhuone ja varastohuoneita. Pelastuslaitoksen arvioitu saapumisaika on 15 min.

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Kiinteistöstä vastaavat | Seurakuntamestari p. 0408612753,<br>Suntio p.0408399787<br>Kiinteistö -ja hautatoimen päällikkö p.0403534489 |
| Vedenpääsulku           | Lämmönjakuhuoneessa (kuva 21)  |
| Sähköpääkeskus          | Keittiöstä lähtevän käytävän varressa (kuva 10)  |
| Kokoontumispaikka       | Parkkialue rakennuksen itäpuolella   |
| Lämmitysmuoto           | Suora sähkö  |
| Lämmönjakuhuone         | Rakennuksen pohjoispuolella, erillinen sisäänkäynti (kuva20)   |
| Turvavalokeskus         | Keittiöstä ulosmenevän käytävän varressa (kuva 12)   |

### 2.3 Muut tärkeät numerot

|  |
|--|
| Hätänumero 112                               |
| Pelastuslaitos p.0201311330                  |
| Vesilaitoksen vikailmoitukset p.0407219549   |
| Sähkölaitoksen vikailmoitukset p.02077339601 |

### 2.4 Laitteet ja niiden sijainnit



Kuva 2. Viraston ilmastointikone on jaetun työhuoneen varastossa.



Kuva 3 ja 4 Ilmastointikone sijainti ullakolla



Kuva 5. Ullakolle vievät portaat talon länsipuolella



Kuva 6. Keittiön sihti keittiön katossa





Kuva 7. Paine kattila keittiössä



Kuva 8. Sulaketaulu viraston kopiointihuoneessa.



Kuva 9. Salin ilmastoinnin säätö keittiöstä ulosmenevän käytävän varressa.



Kuva10. Sähkökeskus on keittiöstä ulos menevän käytävän varressa.



Kuva11. Wc-tilojen ilmastointien säätö



Kuva12. Turvaalokeskus keittiöstä ulospäinmenevän käytävän varressa



Kuva13.Poistumistie keittiön kautta ulos



Kuva 14. Poistumistie salista



Kuva15.Ensiapukaappi, poistumistie keittiöstä virastopäähän ja sieltä ulos



Kuva 16.Poistumistie keittiöstä saliin ja sieltä ulos



Kuva 17. Poistumistie keittiön kautta ulos Kuva18. Inva-wc



Kuva18.Salin tuulikaapissa paloletku ja lasta/peite



Kuva 19. Viraston puoleisessa päässä tukiasema digitaalisille laitteille. Kopiokoneen yläpuolella.



Kuvat 20–23. Oikeanpuoleisen oven takana sähköpääkeskus, siellä myös veden pääsulkeminen. Oveen laitetaan puuttuvat tarrat sähköpääkeskuksesta ja käyttöveden pääsulkemisesta.

### 3 ORGANISAATIO

Kirkkoherra p.040 839 9771

Taluspäällikkö p.040 039 9270

Kiinteistöpäällikkö p.040 353 4489

### 3.1 Kiinteistönturvallisuushenkilöt

|                      |  |
|----------------------|--|
| Turvallisuusvastaava | kirkkoherra p.040 839 9772   |
| Tietoturvallisuus    | taluspäällikkö p.040 039 9270  |
| Kiinteistöt          | seurakuntamestari p.040 861 2753<br>kiinteistöpäällikkö p.040 353 4489 |
|                      |  |

## 4 VAARATILANTEET JA NIIDEN VAIKUTUKSET

Turvallisuus on tila, jossa uhkat ja riskit ovat hallittavissa. Pelastus-suunnitelmissa käsitellään monenlaisia vaaratilanteita, kuten tulipaloja, luonnonkatastrofeja, onnettomuuksia ja muita uhkia. Seurakunnilla voi olla omia erityishaasteita, jotka voivat liittyä esim. suuriin kokoontumisiin tai rakennuksen erityispiirteisiin.

### 4.1 Tulipalovaara

Vaikutus:

- Aineelliset vahingot
- Henkilövahingot
- Toiminnan keskeytyminen

#### **Toimenpiteet vaaratilanteiden ehkäisemiseksi**

Säännölliset palotarkastukset, tilasta löytyy palosammuttimet, palohälyttimet, automaattinen sammutinjärjestelmä, esteettömät poistumistiet, poistumisteiden merkkivalaistus, putkilukot ja pelastuskoulutus.

Kynttilöiden ja roihujen käytöstä pitää sopia aina suntion kanssa. Kynttilöitä ja roihuja ei saa jättää vartioimatta. Kynttilöiden ja roihujen etäisyys rakennuksen ulkoseinästä ja ajoneuvoista tulee olla 5 m.

**Tulityöt:**

### **Vaikutus:** Palovaara

Tulityöt määritellään töiksi, joissa syntyy kipinöitä tai joissa käytetään liekkiä tai muuta lämpöä ja joka aiheuttaa palovaaraa. Tulitöille on aina niiden palovaaran vuoksi harkittava vaihtoehtoisia menetelmiä. Tulityön suorittajalla on oltava voimassa oleva tulityökortti ja tulityön suorittaminen vaatii kohdekohtaisen tulityöluvan ja nimetyn valvojan.

Paloilmoituslaitteiston hoitajan on huolehdittava tarpeellisista irtikytkennöistä, jotta tulityöt tai muut remonttityöt eivät aiheuta aiheetonta paloilmoitusta.

## 4.2 Tapaturmat ja sairauskohtaukset

Seurakunnan pelastussuunnitelma on tärkeä asiakirja, joka on laadittu varmistamaan, että seurakunnassa voidaan toimia tehokkaasti erilaisten onnettomuustilanteiden sattuessa, mukaan lukien tapaturmat ja sairauskohtaukset.

Henkilökunnan ensiapukoulutus on tärkeä, jotta kaikki osaavat tarvittaessa antaa ensiavun.

Vaikutus:

Henkilöihin kohdistuvat vahingot

### **Toimenpiteet tapaturmien ja sairauskohtausten varalle:**

Selvitä mitä on tapahtunut, onko potilas pyörtnyt, kaatunut, kouristellut tai valittanut jotain ennen tapahtumaa. Selvitä onko silminäkijöitä. Onko jotain sairaudesta kertovaa ranneketta, kaulakorua ym.

Anna ensiapu kykyjesi mukaan ja hälytä apua 112. Turvaa potilaan tila (peittoa, rauhoita, kuuntele hätäkeskuksen ohjeet)

## 4.3 Uhkatilanteet

Vaikutus:

Uhkatilanteet voivat kohdistua henkilöihin

Aineelliset vahingot

### **Toimenpiteet uhkatilanteiden varalta:**

Työturvakoulutus, hälytysjärjestelmät ja niiden käyttö, kriisiapu, toimintaohjeet

Henkilö, joka käyttäytyy uhkaavasti ja häiritsevästi poistetaan kirkkotilasta kutsuen vartija tai poliisi paikalle. Jokainen uhkaus tai havainto mahdollisesta uhkatilanteesta on otettava vakavasti ja niistä on välittömästi ilmoitettava poliisille. Omalla käyttäyty-



misellä voi olla vaikutusta tilanteen kehittymiseen, ota siksi kaikki uhkatilanteet vakavasti ja pyri rauhoittamaan jo alkaneet tilanteet.

Ilkivalta, tuhotyöt, murrot

**Vaikutus:**

Kohdistuvat aineellisen vahingon tuottamiseen

**Toimenpiteet ilkivaltatilanteisiin ja niiden ehkäisimiseksi ehkäisemiseksi:**

Kameravalvonta

Valaistus

Turhien palokuormien välttäminen

Lukittu roskakatos

Graffitien ja muiden tahrojen puhdistus viipymättä

#### 4.4 Putoavan lumen vaara ja liukkaus

**Vaikutus:**

Putoava lumi voi aiheuttaa henkilövahinkoja ja myös aineellisia vahinkoja.

Hiekoittamaton piha on suuri turvallisuusriski henkilöille.

**Toimenpiteet putoavan lumen ja liukkauden varalle:**

Tarvittaessa asennetaan lumiesteet kulkuteiden kohdille, tarvittaessa pudotetaan lumi/jää katolta pois. Autoja ei saa pysäköidä rakennuksen lähelle. Tarvittaessa laiteetaan varoitusesteet vahingon estämiseksi.

Liukkautta torjutaan hiekoituksella. Kiinteistön vastaavan tulee huolehtia, että kulkuväylät seurakuntakotiin on hiekoitettu. Myös parkkipaikalta tulee olla kulkuväylä, jota pitkin ihmiset pääsevät turvallisesti sisälle. Hiekoituksessa käytetään nastamurskettä. Alueesta vastaavan täytyy katsoa sääennusteet ja varautua tarvittaessa liukkauden torjuntaan. Hiekoitusmurske poistetaan alkukesästä.

#### 4.5 Häiriötilanteet

**Vaikutus:**

Toiminnan keskeytyminen, aineelliset vahingot

**Toimenpiteet vaara tilanteiden ehkäisemiseksi:**

Vesijärjestelmän häiriöissä suljetaan heti päävesisulku ja pyritään rajoittamaan tulva-veden leviäminen. Päävesisulku sijaitsee keittiön varastohuoneessa, Sähköjärjestelmän häiriöissä tarkastetaan sulakkeet ja tarvittaessa otetaan yhteys vikapäivystykseen.

## 4.6 Kaasu ja säteilyvaara

### **Vaikutus:**

Henkilövahingot

### **Toimenpiteet vaaratilanteiden ehkäisemiseksi:**

Toimintaohjeet, yleinen hälytysjärjestelmä, joditablettien hankkiminen tarpeiden mukaan (2 tabl / henkilö), pattereilla toimiva radio.

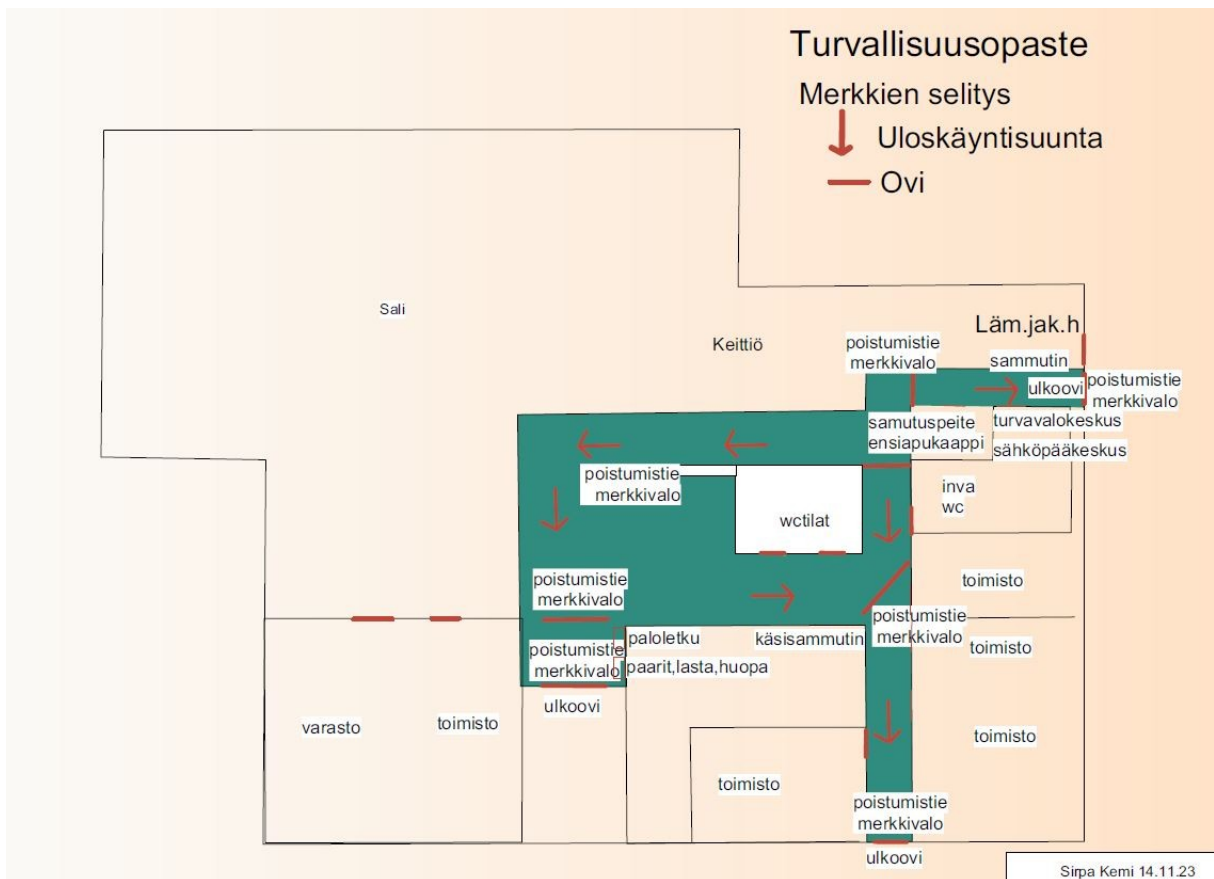
## 5 TURVALLISUUS

Tässä kartassa on sijainnit turvalaitteille ja poistumisteille: Käsisammutin, sammutinpeitto, ensiapukaappi, paloletku, parit, lasta, huopa, poistumistiet ja turvavalot.

Poistumisturvallisuuden periaatteena on, että rakennuksen kaikista tiloista on joka hetki päästävä poistumaan vähintään kahta kulkureittiä pitkin ilman avainta tai muuta avausvälinettä. Ovia ei saa pitää takalukossa. Uloskäyntien edessä ei saa säilyttää tavaraa. Poistumisopastuksella osoitetaan poistuminen rakennuksesta. Puutteellisista tai viallisista opasteista on ilmoitettava kiinteistöhoitajalle.

Työturvallisuuslain (738/2002)46& mukaan työnantajan on huolehdittava työntekijöiden ja muiden työpaikalla olevien henkilöiden ensiavun järjestämisestä ja annettava ohjeet ensiavun saamiseksi. Asia mukaisia ensiapuvälineitä on oltava saatavilla lähettyviltä.

### 5.1 Turvallisuusopaste



Kuva 24. Turvallisuusopastetaulu

## 5.2 Poistumisopastus

Poistumisturvallisuuden periaatteena on, että rakennuksen kaikista tiloista on joka hetki päästävää poistumaan vähintään kahta kulkureittiä pitkin ilman avainta tai muuta avausvälinettä. Ovia ei saa pitää takalukossa.

Uloskäyntien edessä ei saa säilyttää tavaraa. Poistumisopastuksella osoitetaan poistuminen rakennuksesta. Puutteellisista tai viallisista opasteista on ilmoitettava kiinteistöhoitajalle.

Turvavalokeskus on merkitty turvallisuusopaste karttaan (sivu 13, kuva1)

Poistumisopasteet on merkitty turvallisuusopastekarttaan. (sivu 13, kuva 1kuva 1)

### 5.3 Muut toimenpiteet ja turvallisuusjärjestelyt

Rakennusten korjaukset- ja muutostyöt teetetään ammattilaisilla. Ulkoalueiden ja rakennusten kunnosta huolehditaan ja tehdään merkinnät huoltokirjoihin tehdyistä tarkastuksista. huolehditaan ilmastointilaitteiden puhdistuksesta määräajoin. Keittiössä sihti puhdistetaan säännöllisesti mekaanisesti.

Suoritetaan säännöllisesti palotarkastukset kiinteistössä. Alkusammuttimet tulee tarkastaa vähintään kahden vuoden välein.

Poistumisturvallisuudesta on huolehdittava. Poistumistiet pidetään vapaina.

Pelastussuunnitelma on ajan tasalla ja siihen perehdytään. Sähkökorjaukset ja asennukset teetetään ammattilaisella.

Sähköpääkeskukset on merkitty ja niiden edustoilla ei säilytetä tavaraa. Liesitasoa ei käytetä erilaisten tavaroiden säilytysalustana.

Avun saannin nopeuden takaaminen kiinteistön alueella.

Pelastussuunnitelman liitteenä oleviin ensiapuohjeisiin tutustutaan ja ensiapua harjoitellaan.

Henkilökunnalle on järjestetty ensiapukoulutusta.

Ensiaputaitoiset henkilöt on kartoitettu.

Ensiaputarvikkeita on hankittu ja niitä uusitaan säännöllisesti.

Ambulanssin opastus on järjestetty ja ohjeistettu henkilökunnalle.

Pelastusajoneuvojen pysäköiminen mahdollistetaan ulko-ovien eteen.

Viranomaisten ulkonaliikkumiskieltoa on noudatettava.

Sisälle suojautuessa pysytään kaukana ikkunoista ja lasiovista.

Varaudu omatoimisesti pitkäaikaisiin sähkökatkoihin valaisimin, paristoradioin ja paristoin.

## 6 EVAKUOINTI

Evakuointisuunnitelma määrittää, miten seurakunnan tilat tyhjenetään turvallisesti hätätilanteessa. Pellon seurakuntatalossa on määritelty selvästi turvavaloin poistumistiet. Ne ovat helposti havaittavissa. (turvallisuusopastetaulu s.21)

Pellon seurakuntakodin kokoontumispaikka on kirkon ja seurakuntakodin välissä oleva P-paikka. Sitä tullaan täydentämään kokoontumispaikka kyltillä.

Evakuointivastuuhenkilöt ovat tilaisuuksia järjestävät henkilöt ja työntekijät. Evakuointiharjoituksessa otetaan huomioon seurakuntalaiset, jotka ovat esim. pyörätuolilla tai muiden vammojen vuoksi esteellisiä ripeään poistumiseen hätätilanteen sattuessa. Aina pitää auttaa ensin lapsia ja esteellisiä henkilöitä.

Kerran vuodessa pidetään turvakävely ja evakuointiohjeistus henkilöstölle. Esimiehet järjestävät mahdollisuuden harjoitukseen.

## 6.1 Arvoesineiden evakuointi

Seurakunnan arvoesineet on kuvattu seurakunnan Basis-järjestelmään. arvoesineille on hyvä olla kuumuutta kestävä turvakaappi.

## 6.2 Paloturvallisuus

Pellon seurakuntakodilla ei ole automaattista palohälytintä. Siellä on pattereilla toimiva paikallinen hälytin. Hälyttimiä on 4 kappaletta, kaksi salin katossa, yksi saliin tulevan eteishallin katossa ja yksi kirkkoherranvirastoon tulevan eteisen katossa.

# 7 TOIMINTAOHJEITA

Turvallisuus on kaikkien yhteinen asia. Oikeat toimenpiteet, ratkaisut ja valinnat ehkäisevät ja rajoittavat onnettomuuksia. Vahinkoja voidaan näin minimoida tai poistaa kokonaan.

Työturvallisuuslain (738/2002)46& mukaan työnantajan on huolehdittava työntekijöiden ja muiden työpaikalla olevien henkilöiden ensiavun järjestämisestä ja annettava ohjeet ensiavun saamiseksi. Asianmukaisia ensiapuvälineitä on oltava saatavilla lähetyiltä.

Seurakuntakodin ensiapukaappi on merkitty turvallisuusopasteeseen. (sivu 13, kuva1)

## 7.1 Avun hälyttäminen

Kaikissa kiireellisissä hätätilanteissa, soita numeroon 112. Kerro tarkka osoite ja kunta. Vastaa sinulle esitettyihin kysymyksiin ja toimi annettujen ohjeiden mukaan. Lope- ta puhelusi vasta saatua lupaa.

## 7.2 Sairauskohtaus

Hätäensiavun tarkoituksena on varmistaa potilaan avoin hengitystie sekä ylläpitää hengitystä -ja verenkiertoa.

Arvioi tilanne, varmista oma turvallisuutesi ja soita 112

Avaa potilaan hengitystiet kohottamalla hänen leukaansa ja kääntämällä otsaa taaksepäin.

Tarkista hengittääkö potilas. Tajuton potilas ei hengitä, jos et tunne ilmavirtausta kädelläsi, korvallasi tai poskellasi.

Aloita painanta -ja puhalluselvytys

### **Puhalluselvytysohjeet:**

30 painallusta

2 puhallusta

Jos puhallukset eivät saa rintakehää nousemaan. ÄLÄ jatka puhaltamista. Tärkeintä on ylläpitää uhrin verenkiertoa painantaelvytyksellä.

Käännä tajuton, itse hengittävä potilas kylkiasentoon

Hoida verenvuoto painamalla vuotokohtaa käsin

Auta selkävamman saanutta potilasta pitämällä hänen päätään paikoillaan

### 7.2.1 Aivohalvaus

Akuutti aivohalvaus on hätätilanne, joka vaatii parin tunnin sisällä alkavaa ensihoitoa sairaalassa. Soita heti 112, vaikka halvauksen oireet olisivat ohimeneviä.

#### **Aivohalvauksen oireet:**

Puhevaikeus

Nielemisvaikeus

Suupielen roikkuminen

Käden tai jalan äkillinen voimattomuus tai tunnottomuus

Näköhäiriöt, kaksoiskuvien näkeminen

### 7.2.2 Diabetes

Kun diabetesta sairastavan verensokeri laskee liian alas, syntyy diabeettinen sokki, joka voi olla hengenvaarallinen.

#### **Oireet:**

Hikoilu, kalpeus, vapina

Ärtymys, levottomuus

Huimaus, sydämen tykytys

Näläntunne

Päänsärky, pahoinvointi

Näön hämärtyminen ja kaksoiskuvat

Poikkeava käytös

Kouristus, tajuttomuus

#### **Ensiapu:**

Anna välittömästi sokeripitoista syötävää tai juotavaa, mikäli autettava on tajuissaan ja pystyy itse syömään tai juomaan.

Mikäli autettava ei toivu 10 minuutissa tai menee tajuttomaksi, soita hätänumeroon 112.

Käännä tajuton henkilö kylkiasentoon.

### 7.2.3 Epilepsia

Kun ihminen saa ison epilepsiakouristuskohtauksen, hän menettää tajuntansa ja kaatuu. Vartalo jäykistyy ja suusta voi vuotaa verta, jos kieli tai poski jää hampaiden väliin. Suusta voi tulla myös vaahtoa ja sylkeä. Hengitys salpautuu muutamaksi sekunniksi. Joskus on vaikea tunnistaa, onko henkilöllä epilepsia kohtaus. Epileptikolla on usein ranneke epilepsia tunnus riipuksessa, mikä kannattaa aina tarkistaa.

#### **Ensiapu:**

Pysy rauhallisena

Älä yritä estää kouristusliikettä. Pään alle voi laittaa pehmusteen.

Älä laita potilaan suuhun mitään

Kun kouristukset vähenevät, käännä potilas kylkiasentoon. Näin hengitystiet pysyvät avoimena.

Varmista että potilas hengittää vaivatta.

Jos kouristukset kestävät yli 5 minuuttia tai kohtaus uusii, soita hätänumeroon 112.

Soita apua myös silloin, jos et tiedä, onko kyseessä epileptinen kohtaus.

Älä jätä potilasta yksin ennen kuin hän on toipunut kunnolla, tietää missä on ja vastaa kysymyksiin.

#### 7.2.4 Murtuma

Murtuma syntyy useimmiten putoamisen, kaatumisen tai törmäyksen seurauksena. Jalka murtuu usein liukastuessa, kun kehon alle jäävä jalka vääntyy. Jos kaatuva ottaa samalla tukea kädellä, kehon paino voi murtaa myös ranteen tai käsivarren.

Murtuma voi olla tyypiltään avo- tai umpimurtuma. Avomurtumassa iho rikkoutuu ja luun pää työntyy ulos. Umpimurtumassa vaarana on sisäinen verenvuoto

##### **Oireet:**

Kipu ja turvotus

Epänormaali liikkuvuus ja virheasento

Avomurtumassa ulkoinen verenvuoto

Umpimurtumassa sisäinen verenvuoto voi aiheuttaa turvotusta

Reisiluun murtumassa raaja on tervettä raajaa lyhyempi ja ulospäin kääntynyt, eikä sitä pysty liikuttamaan.

##### **Ensiapu:**

Tyrehdytä avomurtuman ulkoinen verenvuoto.

Tue murtuma käsin liikkumattomaksi mahdollisimman kivuttomaan asentoon.

Käden tai käsivarren murtumassa autettava voi itse tukea kipeää yläraajaansa kehoaan vasten omalla kädellään. Voit myös tukea yläraajan liikkumattomaksi esimerkiksi paidan helmalla tai kolmioliinalla.

Pidä autettava lämpimänä.

Toimita autettava jatkohoitoon. Tarvittaessa soita hätänumeroon 112.

Älä liikuta loukkaantunutta tarpeettomasti. Virheasentoa ei oikaista missään tilanteessa. Jos loukkaantunutta on välttämätöntä liikuttaa tai avun tulo kestää kauan, alaraajan murtuman tukemiseen voi käyttää toista jalkaa tai muuta tilapäisvälinettä, esimerkiksi tukevaa lautaa tai keppiä. Silloin tuen on ulotuttava murtuman molemmin puolin terveen nivelen yli.

Jos autettava ei ole hereillä, mutta hengittää normaalisti, käännä hänet kylkiasentoon hengityksen turvaamiseksi. Jos epäilet selkärangan murtumaa, liikuta loukkaantunutta vain, jos se on hengen pelastamiseksi välttämätöntä.



### 7.2.5 Haava

Ensiapu:

Tyrehdytä näkyvä verenvuoto painamalla vuotokohtaa.

Puhdista haavasta lika juoksevan, viileän veden alla.

Jos haava on pieni viiltohaava (esimerkiksi veitsestä tai paperista), sulje sen reunat vastakkain haavateipillä.

Jos suuressa haavassa on vierasesine, joka on kiinni kudoksessa (esimerkiksi tikku tai puukko), älä poista sitä, vaan toimita potilas terveydenhoitoon.

Peitä haava suojasidoksella.

Tarkista, että tetanus- eli jäykkäkouristusrokote on voimassa.

Vuotavat, syvät haavat kuuluvat aina lääkärin hoitoon.

### 7.2.6 Verenvuoto

Verenvuodon syynä on tavallisesti vamma tai toisinaan jokin vakava sairaus. Iskun voimakkuudesta tai aiheuttajasta riippuu, miten laajalti ja syvästi iho ja sen alaiset kudokset vaurioituvat.

Jos verenvuoto on runsasta, se vähentää kiertävän veren määrää ja saattaa aiheuttaa verenkierron vakavan häiriön, sokin.

Toisin kuin ulkoinen verenvuoto, sisäinen verenvuoto ei näy, koska vuoto tapahtuu kudoksiin tai elimistön onteloihin.

Ensiapu:

Tyrehdytä verenvuoto painamalla vuotokohtaa sormin tai kämmenellä. Jos loukkaantunut pystyy itse painamaan haavaa, kehota häntä tekemään niin.

Auta loukkaantunut välittömästi istumaan tai makuulle.

Sido vuotokohtaan paineside.

Soita hätänumeroon 112, jos arvioit tilanteen sitä vaativan.

Jos vuoto ei asetu, aseta äärimmäisenä hätäkeinona vuotokohdan (painesiteen) yläpuolelle kehoon päin kiristysside. Kiristysside tehdään tätä varten tarkoitettulla ensi-  
apu tuotteella. Kiristyssiteen voi tehdä tilapäisvälineellä kuten vyöllä vain, mikäli kaupallista tuotetta ei ole saatavilla, ja muut toimet eivät riitä.

Seuraa autettavan tilaa (vuoto, hengitys ja verenkierto) ammattiavun tulloon saakka ja soita 112:een uudestaan, jos tila selkeästi muuttuu henkeä uhkaavaksi

### 7.2.7 Sokki

Sokki voi johtua suuresta sisäisestä tai ulkoisesta verenvuodosta. Sokki voi myös johtua sydämen pumppausvoiman pettämisestä tai voimakkaasta nestehukasta, joka syntyy esimerkiksi palovamman tai rajun ripulin seurauksena. Myös voimakas allerginen reaktio voi aiheuttaa sokin.

#### **Sokin oireet:**

Iho on kalpea ja kylmänhikinen.

Ihminen on levoton ja myöhemmin sekava.

Hengitys on tihentynyt.

Suu on kuiva ja autettavalla on voimakas jano.

Syke on nopea ja tuntuu heikosti.

#### **Ensiapu:**

Aseta autettava makuulle.

Soita hätänumeroon 112.

Peittele autettava ja eristä hänet alustasta lämmönhukan estämiseksi.

Rauhoittele.

Anna tarvittaessa muu oireenmukainen ensiapu

Älä tarjoa syötävää tai juotavaa.

Seuraa hengitystä ja verenkiertoa.

### 7.2.8 Myrkytys

Myrkytyksiä aiheuttavat tavallisimmin lääkkeet, päihteet, myrkylliset kasvit, kemikaalit tai sienet. Suomessa sattuu myös häkään liittyviä myrkytyksiä.

#### **Oireet:**

Pahoinvointi ja oksentelu

Iho-oireet

Päänsärky ja huimaus

Hengenahdistus

Kouristelu ja tajuttomuus

#### **Ensiapu:**

Soita myrkytystietokeskukseen numeroon 0800 147 111. Jos oireet ovat henkeä uhkaavia, soita hätänumeroon 112.

Selvitä oireita aiheuttava aine.

Selvitä, miten myrkky on joutunut elimistöön.

Selvitä, millaisesta määrästä on kyse.

Selvitä, milloin altistus on tapahtunut.

Jos et saa autettavaa hereille, mutta hän hengittää normaalisti, käännä hänet kylki-  
asentoon.

Jos autettava ei ole hereillä eikä hengitä normaalisti, aloita elvytys.

### 7.2.9 Palovammat

Palovamma on lämmön tai syövyttävän kemiallisen aineen aiheuttama kudosisvaurio, jossa iho ja mahdollisesti myös sen alaiset kudokset ovat vaurioituneet.

#### **Ensiapu pienelle palovammalle:**

Palovammaa viilennetään välittömästi haalealla vedellä noin 10 minuutin ajan.

Jos vamma-alue on laaja tai kyseessä on lapsi, varo viilentämisestä autettavaa liikaa.

Pidä silloin autettava muuten lämpimänä.

Palovamman voi suojata kevyesti puhtaalla sidoksella. Älä puhkaise rakkuloita.

#### **Heti lääkäriin;**

Jos palovamma on laaja tai syvä, rakkulainen ja autettavan omaa kämmentä suurempi

Jos palovamma on kasvoissa, nivelissä, limakalvoilla tai hengitysteissä

Jos palovamma on syntynyt sähkön, kemikaalin, säteilyn tai höyryn vaikutuksesta

Jos olet epävarma palovamman vakavuudesta, soita hätänumeroon 112.

### 7.2.10 Rintakipu

Sydänperäinen rintakipu tuntuu rintakehän keskiosassa tai kauttaaltaan koko rintakehällä. Kipu on luonteeltaan puristavaa ja ahdistavan tuntuista. Sydänperäinen rintakipu voi säteillä selkään, kaulaan ja vasempaan käsivarteen.

Sydäninfarktista voi kertoa puristava ja ahdistava tunne rinnalla. Kipu kaulalla tai vasemmassa kädessä ovat myös viitteellisiä sydänperäiseen syyhyn. Joskus närästyksen tyyppinen tunne tai ylävatsakipu voivat olla merkkejä akuutista sydäninfarktista.

#### **Ensiapu:**

Jos rintakipu kestää yli 20 minuuttia, on aina soitettava ambulanssi. Jos on saatavilla, voi ottaa muutaman aspiriinin ja nitroja ensiapuna. Näistä ei ole koskaan haittaa. On syytä pysytellä levossa sairaankuljetuksen saapumiseen saakka.

## 7.3 Tulipalo

### **Pelasta ja varoita:**

Käytä paloilmoitinpainiketta palokunnan hälyttämiseen

Pelasta välittömässä vaarassa olevat ja varoita muita

Ohjaa ihmiset kokoontumispaikalle

Soita numeroon 112, kerro mistä soitat ja onko ihmisiä vaarassa.

Älä katkaise ennen kuin saat luvan.

### **Sammuta ja rajoita:**

Tee alkusammutus, jos on mahdollista, sammutuspeitolla tai sammuttimella. Älä vaaranna itseäsi.

Rajoita palon leviämistä palotilaan sulkemalla ovet ja ikkunat, jotka sinne johtavat.

### **Opasta:**

Opasta pelastushenkilöstö paikalle

Evakuointitilanteessa kokoontumispaikka on paikoitusalue

#### 7.3.1 Toiminta palohälytystilanteessa

Rakennuksessa on automaattinen paloilmoitinlaitteisto, joka antaa hälytyksen pelastuslaitokselle. Palohälytyksen kuullessaan on jokaisen viipymättä poistuttava rakennuksesta.

Ota mukaasi ulkovaatteet, jos ne ovat lähellä.

Sulje ovet ja ikkunat

Käytä poistumiseen lähintä mahdollista poistumistietä.

Opasta asiakkaita ja vieraita

Soita turvallisesta paikasta hätänumeroon 112 ja anna lisätietoja tilanteesta. Samalla varmistat, että hätäkeskus on saanut tiedon palosta. Kerro heti, jos joku on jäänyt palavaan rakennukseen.

Siirry kokoontumispaikalle, älä jää sisäänkäyntien edustalle.

Kokoontumispaikalta ei saa poistua ilman erillistä lupaa.

**Kokoontumispaikka on paikoitusalue, joka sijaitsee seurakuntakodin Lapintien puoleisella parkkialueella. Kokoontumispaikka merkitään kyltillä.**

Vaara on ohi vasta, kun pelastuslaitos antaa luvan palata rakennukseen. Kiinteistön turvallisuushenkilöstö välittää tiedon sisälle siirtymisestä henkilökunnalle.

## 7.4 Toiminta kokoontumispaikalla

Kun ihmiset ovat kokoontumispaikalla, alkaa henkilökunnan edustaja johtaa toimintaa.

Tilanteen mukaan on pohdittava jatkotoimista, onko turvallista jäädä kokoontumisalueelle vai onko ihmiset ohjattava toisaalle esim. kauempana olevaan rivitalon pihalle. Turvallisuushenkilöstö ilmoittaa tilanteen edistymisestä ja milloin on turvallista palata takaisin kiinteistöön.

Mahdollisista loukkaantumisista on huolehdittava, ilmoitettava turvallisuushenkilöstölle. Liikuntarajoitteisista tai muuten vajaakuntoisista on huolehdittava.

## 7.5 Liikuntarajoitteisen avustaminen hätätilanteessa

Auta liikuntarajoitteista henkilöä poistumaan omien kykyjesi mukaan

Huolehdi auttamastasi henkilöstä myös ulospääsyn jälkeen

## 7.6 Vesivahinko

Katkaise sähköt vuotokohteesta ja sen läheisyydestä

Sulje veden pääsulku, jos mahdollista

Ilmoita asiasta välittömästi seurakuntamestarille p.0408612753

Vesilaitoksen vikailmoitukset p.0407219549

Tarvittaessa ota yhteys hätänumeroon 112

Veden pääsulku: Länsipuolella taloa pannuhuone

Sähköpääkeskus: Pääsisäänkäynnin eteisessä

## 7.7 Aseeton väkivalta

Käyttäydy rauhallisesti ja pyri rauhoittamaan henkilöä omalla käytökselläsi.

Älä käännä selkää tai ajaudu nurkkaan, jotta sinun pakotiesi pysyy auki.

Mahdollisuuksien mukaan pyydä apua.

Jos uhkaava tilanne ei tunnu päättyvän, ohjaa muut pois paikalta ja myös itse poistu paikalta.

Ilmoita poliisille tai 112.

## 7.8 Aseellinen väkivalta

Älä tee vastarintaa.

Tee mitä uhkaaja käskee.

Mahdollisuuksien mukaan varoita muita.

Ovien sulkemisella voidaan rajoittaa uhkaajan kulkua kiinteistössä.

Soita 112 heti kun se on mahdollista. Toimi heidän ohjeiden mukaan.

Jokainen uhkaus ja havainto mahdollisesta uhkatilanteesta on otettava vakavasti ja niistä on ilmoitettava välittömästi poliisille. Omalla käyttäytymisellä voi vaikuttaa tilanteen kehittymiseen, siksi kaikki uhkaustilanteet on otettava vakavasti ja on pyrittävä rauhoittamaan jo alkaneet tilanteet.

## 7.9 Pommiuhka

Pommiuhka on usein perätön ja häiriintyneen ihmisen tekemä, mutta on silti otettava vakavasti ja jokaisesta uhkauksesta tulee ilmoittaa poliisille.

Uhkaus puhelimitse:

Pysy rauhallisena. Pitkitä puhelua.

Kirjoita uhkaus sanatarkasti muistiin. Kysy missä pommi on? Miksi? Milloin se räjähtää?

Kuuntele mahdollisia taustaääniä.

Pyri saamaan työkaverin huomio jo puhelun aikana, jotta hän voi tiedottaa asiat eteenpäin (poliisi, 112, turvallisuusvastaava)

Eristä alue mahdollisuuksien mukaan. Älä hätäänny. Toimi poliisin sekä turvallisuushenkilöstön ohjeiden mukaan.

## 7.10 Yleinen vaaranmerkki

Yleinen vaaranmerkki on minuutin pituinen nouseva ja laskeva äänimerkki tai viranomaisen kuuluttama varoitus. Nousevan sekä laskevan jakson pituus on 7 sekuntia.

Yleinen vaaranmerkki tarkoittaa väestöä uhkaavaa vaaraa.

Vaara ohi - merkki on yhden minuutin mittainen tasainen äänimerkki.

**Toimi näin kuultuasi yleisen vaaranmerkin:**

Siirry sisälle. Sulje ikkunat, ovet ja ilmastointi.

Avaa radio ja odota ohjeita

Vältä puhelimen käyttöä, etteivät linjat tukkeudu

Älä poistu alueelta ilman viranomaisen kehotusta

### 7.11 Sähkökatkot

Sähkökatkon sattuessa turvavalot jäävät palamaan. Jos sähköt katkeavat yllättäen, siten ettei siitä ole ilmoitettu, ota yhteys sähkölaitoksen päivystäjään, niin saat, tilan tiedon onko ongelma heidän hallussaan.

Jos sähköt ovat katkenneet vain tästä kiinteistöstä, tarkista sulakkeet, jos ongelma ei ratkea, soita seurakuntamestarille p.0408612753 tai sähkölaitoksen päivystykseen Tornionlaakson sähkö puh. 016532030.

### 7.12 Irtaimiston säilytys

Erilaisten tavaroiden säilyttämisestä voi aiheutua tulipalon syttymisen tai leviämisen vaara, turvallisen poistumisen estyminen hätätilanteissa sekä tulipalon sammuttamisen vaikeutuminen.

Rakennuksen uloskäynnit on aina pidettävä esteettöminä. Mitään tavaraa ei saa säilyttää, ovien, käytävien, ullakkojen kulkureiteillä. Mitään palavaa nestettä tai helposti syttyvää materiaalia ei saa säilyttää ullakkotiloissa.

## 8 PELASTUSSUUNNITELMAN TARKASTAMINEN JA PÄIVITTÄMINEN

Tämä pelastussuunnitelma on hyväksytty kirkkoneuvoston kokouksessa ja voimassa toistaiseksi. Suunnitelmaan tulee päivittää muuttuneet tiedot reaaliaikaisesti ja varsinaisen pelastussuunnitelman tarkastaminen ja kirkkoneuvoston hyväksyminen tehdään viiden vuoden välein.

Seuraava päivitys pelastussuunnitelmaan viimeistään vuonna 2029.

## 9 SISÄISEN PALOTARKASTUKSEN PÖYTÄKIRJA

### SISÄISEN PALOTARKASTUKSEN PÖYTÄKIRJA

Sisäisen palotarkastuksen tekee turvallisuudesta vastaavat henkilöt vähintään 1 kertaa kalenterivuoden aikana.

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| TARKISTUSLISTA   |  |  |  |  |  |
| Osoitenumeroinnin näkyvyys                                     |  |  |  |  |  |
| Hälytysajoneuvojen pääsy (pelastustiet)                        |  |  |  |  |  |
| Siisteys   |  |  |  |  |  |
| Palo-osastointi tiivis (ovet, läpiviennit)                     |  |  |  |  |  |
| Palo-ovet toimivat (sulkeutuvat ja salpautuvat)                |  |  |  |  |  |
| Uloskäytävät (ei ylimääräistä tavaraa, merkinnät, avattavissa) |  |  |  |  |  |
| Koneet ja laitteet (hyväksytyjä)                               |  |  |  |  |  |
| Sähköasennukset (lailliset, hyväksytyt)                        |  |  |  |  |  |
| Sisusteet (paloturvalliset)                                    |  |  |  |  |  |
| Lämmityslaitteet (hyväksytyt, oikea käyttö)                    |  |  |  |  |  |
| Palavien aineiden säilytys (sallitut määrät)                   |  |  |  |  |  |
| Alkusammutuskalusto (merkitty, tarkastettu)                    |  |  |  |  |  |
| Palovaroittimet / paloilmoinlaitteisto                         |  |  |  |  |  |
| Henkilökunnan koulutus   |  |  |  |  |  |
| Turvakävely  |  |  |  |  |  |



|                     |            |  |                                  |  |  |
|---------------------|------------|--|----------------------------------|--|--|
| Evakuointiharjoitus |            |  |                                  |  |  |
| Tarkastuskohde      | Tarkastaja |  | Muut tarkastukseen osallistuneet |  |  |
| Päivämäärä          | Paikka     |  | Allekirjoitus                    |  |  |